

Pratiquer des techniques de massage à visée bien-être lors d'un accompagnement autour de la maternité

RS7683 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	332
Formacode(s)	43445
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	17/07/2026
Date d'échéance	17/07/2029

Certificateur(s)

LOVET*EMILIE MARIE/ · SIRET : 53059740000015

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification s'adresse aux professionnels de santé et paramédicaux prenant en charge les femmes ayant entamé un parcours de conception, femmes enceintes et/ou jeunes mamans dans le cadre de leur activité professionnelle : auxiliaires de puériculture et infirmières (puéricultrices, évoluant en secteur puériculture ou libérales) et souhaitant intégrer les techniques de massage à visée bien-être dans leur pratique d'accompagnement autour de la maternité.

La certification répond au besoin d'intégrer des approches plus douces et holistiques dans le parcours de conception, de la grossesse et du post-partum. Pour les professionnels visés, elle offre une opportunité d'enrichir leur pratique professionnelle en proposant un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins spécifiques des femmes et des jeunes mamans.

L'intégration du massage à visée bien-être permet non seulement d'améliorer le bien-être physique et émotionnel des femmes, en réduisant le stress, l'anxiété et les tensions liées aux différentes étapes autour de la maternité, mais aussi de favoriser un équilibre émotionnel et une meilleure conscience corporelle afin de favoriser les liens d'attachement mère/enfant. En développant ces compétences, les professionnels peuvent ainsi offrir un accompagnement plus complet, aligné avec leurs objectifs et leur champ d'intervention.

Cette certification représente également une valeur ajoutée pour les établissements de santé et les structures d'accueil (mère/enfant) de la petite enfance, en témoignant d'une volonté d'intégrer des pratiques innovantes et centrées sur le bien-être de la mère et in fine de l'enfant. Elle contribue à renforcer l'image de l'établissement en tant que lieu d'accompagnement respectueux, attentif et soucieux de la qualité de vie des familles.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Identifier les besoins et problématiques spécifiques en termes de bien-être physique et émotionnel de la bénéficiaire en lien avec la maternité (y compris ceux en lien avec une situation de handicap), au regard de la période traversée (préconception, grossesse, post-natal) et en restant dans les limites de son intervention, en mobilisant une écoute active et un questionnement adapté de ses ressentis émotionnels et physiologiques, de son vécu et de ses attentes, tout en prenant en compte son parcours médical ou paramédical, afin d'individualiser son approche et ses techniques de massage à visée bien-être.
- Sélectionner les techniques de massage à visée bien-être et accessoires adaptés, en fonction des besoins identifiés et du contexte de maternité de la femme accompagnée, en prenant en compte d'éventuelles contre-indications ou contraintes particulières (situation de handicap, contraintes culturelles ou religieuses...), afin de proposer une séance personnalisée et sécurisée.
- Créer un cadre favorisant la relaxation et la confiance, en aménageant l'espace de massage selon les principes de confort et d'intimité, en appliquant les principes d'hygiène et de sécurité spécifiques ainsi que d'écoresponsabilité, et

en adoptant une communication bienveillante et rassurante, pour permettre une détente et un lâcher-prise optimum et favoriser l'expression de la femme accompagnée.

- Réaliser un massage à visée bien-être préconception, en utilisant des outils et techniques manuelles corps entier spécifiques (Leminscate, stimulation vibratoire, contenance, bercement doux...), afin de favoriser l'apaisement, la réduction du stress et l'équilibre émotionnel.
- Réaliser un massage à visée bien-être prénatal (femme enceinte), en utilisant des techniques manuelles spécifiques (manœuvres douces et enveloppantes) sur des zones ciblées (dos, main plexus...), et en adaptant la posture, tout en assurant la sécurité de la mère et de l'enfant, , pour soulager les tensions spécifiques liées à la grossesse, améliorer le confort de la future maman.
- Réaliser un massage à visée bien-être postnatal, en utilisant des outils et techniques manuelles spécifiques (stimulation par des pressions tactiles, détente musculaire...) sur des zones ciblées (dos, bras, mains...), en tenant compte des transformations post-partum, afin de favoriser la détente et la récupération de la femme en post-partum.
- Optimiser les bienfaits du massage à visée bien-être tout au long de la séance, en ajustant sa pratique en fonction des réactions physiques et émotionnelles observées et des ressentis recueillis, en explicitant les techniques utilisées et leurs effets attendus, et en prodiguant des conseils personnalisés aux femmes et à leur entourage pour prolonger les bienfaits de la séance à domicile, afin d'assurer un accompagnement efficace et évolutif tout en rendant la femme actrice de son bien-être.

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

- Être diplômé dans sa spécialité, attestant ainsi de l'application des conditions d'hygiène et de sécurité adaptées au public accompagné dans sa pratique.
- Accompagner des futures ou jeunes mamans dans le cadre de son activité professionnelle
- Avoir le projet d'intégrer le massage à visée bien-être dans sa pratique d'accompagnement autour de la maternité.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Trois personnes dont un membre interne à l'organisme certificateur et deux membres externes dont la fonction, l'expérience professionnelle et les compétences reconnues sont en lien avec la certification visée.

Base légale

Date de décision	17/07/2026
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	17/07/2029
Date de dernière délivrance possible	17/01/2030

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2025	47	—	—	—
2024	26	—	—	—

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.grainedemassage.com/cursusgrainedemassage/accompagner-la-maternité>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7683/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	1
Prix indicatif	1 500 €

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	9
Parcours menés à terme	0
Taux d'achèvement	0 %
Période	08/2026 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	18
Montant total engagé	25 907 €
Coût moyen par dossier	1 439 €
Durée moyenne	35 h
Période	07/2026 – 09/2026
France compétences	90 %
Reste à charge titulaire	10 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.