Répertoire spécifique

Réaliser des massages chinois Tuina

RS7800 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	336t
Formacode(s)	43445
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	30/10/2026
Date d'échéance	30/10/2029

Certificateur(s)

L&A SERRA · SIRET : 85301055100010

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Le massage Tuina a pour but de favoriser l'harmonie de l'énergie vitale dite "Qi" en chinois . Il se base sur un ensemble de protocoles combinant
différentes manipulations du corps qui vont varier selon leur genre, leur puissance et leur mission. Les masseurs pratiquant le Tuina prennent appui sur des savoirs précis des mécanismes énergétiques du corps.
Le massage Tuina est le type de massage chinois qui s'approche le plus aux massages occidentaux, du fait de nombreuses techniques équivalentes (tapotement, effleurage, pétrissage..) mais a pour particularité de distinguer un problème spécifique, surtout les douleurs liées aux muscles et aux articulations, grâce à une phase de questionnement du client poussée avant toute intervention et une attention particulière portée à ses réactions afin d'écarter tout risque lié à des contre indications médicales notamment.
Cette certification atteste de compétences relatives à la pratique de massages chinois Tuina à vocation de relaxation, de détente et de bien être, grâce à une approche de circulation de l'énergie dans le corps, de plus en plus demandées dans le cadre d'une activité de massage, de bien être
et/ou de relaxation. Les compétences attestées ne sont pas d'ordre thérapeutique ou de médecine douce ou autre alternative médicale.
Cette certification s'adresse aux professionnels suivants, en activité ou en création d'activité, souhaitant intégrer la pratique de massages Tuina non thérapeutiques à leur activité : professionnels de la beauté et de l'esthétique (tels que coiffeur, esthéticien, praticien en spa), professionnels du secteur du bien être (masseur/praticien en massage bien être), professionnels du secteur du sport (coachs sportifs diplômés et intervenants en activité physique tels que les professeurs de danse, de yoga, de Tai chi ou de Qi Gong notamment).

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Conduire un entretien préalable à la réalisation d'un massage chinois Tuina, en : questionnant le client sur son souhait de massage, ses attentes, ses éventuelles douleurs et autres contre-indications, présentant les différents types de massages chinois, leurs caractéristiques et leur mise en œuvre ainsi que les éventuelles restrictions, adoptant une posture professionnelle, adaptée à la situation de handicap du client le cas échéant, consignant les données recueillies en tenant compte de la RGPD, afin d'évaluer la faisabilité de la prestation ou de l'adapter le cas échéant, d'assurer l'information complète et inclusive du client en amont de la prestation ainsi que le respect des données personnelles.
Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du client dans le cadre d'une prestation de massage chinois Tuina, en : respectant le droit à la pudeur du client, appliquant les règles strictes d'hygiène (en matière de tenue et de nettoyage notamment), veillant à la température de la pièce soit adaptée, demandant au client s'il est bien installé veillant au respect et la protection des donnés personnelles, appliquant le code de déontologie du massage chinois Tuina, veillant à rester dans le cadre du périmètre d'un massage bien-être, pour garantir le bien-être et

la sécurité du client et
la stricte confidentialité des informations relatives à ce dernier.
Installer le client dans un environnement adapté pour une prestation de massage chinois Tuina en : accompagnant le client dans son installation, en l'aidant à s'installer si nécessaire, en réglant la hauteur de la table (ou autre équipement), en organisant l'espace de travail en fonction du client et du massage à effectuer, afin de garantir l'accès inclusif au massage, le bien-être et le confort du client et du praticien, ainsi que la bonne exécution de la prestation.
Repérer les tensions musculaires et déséquilibres énergétiques le long des méridiens et des zones musculaires, en : mobilisant une palpation exploratoire adaptée (notamment par la technique Tui Fa, en poussé glissé le long du trajet des méridiens), croisant les retours verbaux et non verbaux du client, ajustant la pression exercée, identifiant les éventuelles contre indications à un tel massage, afin d'adapter le protocole de massage Tuina et de prévenir toute contre-indication ou réaction inadaptée dans le cadre d'un massage bien-être.
Élaborer un protocole personnalisé de massage Tuina à visée bien-être, en : sélectionnant, combinant et enchaînant les techniques manuelles appropriées (Fa) au regard des tensions identifiées, des zones concernées et des attentes exprimées par le client et sa situation, afin de proposer une séance cohérente, progressive et adaptée favorisant la détente et la circulation énergétique.
Mettre en œuvre le protocole de massage chinois Tuina défini, en : exécutant avec précision les techniques manuelles retenues, respectant le sens des méridiens, en mobilisant les éventuels accessoires en cohérence avec le protocole, adaptant l'intensité, la force appliquée par le poids du corps, le rythme et la posture professionnelle aux caractéristiques morphologiques et aux réactions du client, afin de garantir une prestation sécurisée, confortable et conforme au cadre du massage bien-être et de prévenir les troubles musculosquelettiques du praticien.
Clôturer la prestation de massage Chinois Tuina, en : identifiant les bienfaits du massage sur le client, en l'interrogeant sur ses ressentis, répondant à ses éventuelles questions, donnant des conseils et des préconisations éventuelles, notamment de programmation d'une nouvelle séance pour prolonger les bienfaits du massage effectué, afin de s'assurer de la qualité de la prestation, du suivi du client et de la satisfaction de ce dernier.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Cette certification s'adresse aux professionnels suivants, en activité ou en création d'activité, souhaitant intégrer la pratique de massages Tuina non thérapeutiques à leur activité, dans le but de valider des compétences complémentaires à leur métier :

- professionnels de la beauté et de l'esthétique : tels que coiffeur, esthéticien, praticien en spa.
- professionnels du secteur du bien être : masseur/praticien en massage bien être.
- professionnels du secteur du sport : coachs sportifs diplômés et intervenants en activité physique tels que les professeurs de danse, de yoga, de Tai chi ou de Qi Gong notamment.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

1 représentant de l'organisme certificateur, n'ayant pas de lien ni formé de candidat inscrit à la session d'examen
2 praticiens en activité depuis au moins 2 ans en massage, avec une spécialité en massage chinois Tuina, externes à l'organisme certificateur ou partenaire habilité à organiser les épreuves, n'ayant pas de lien et n'ayant pas
formé le candidat inscrit à la session d'examen. L'un d'entre eux préside le jury et la commission de délibération.

Base légale

Date de décision	30/10/2026
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	30/10/2029
Date de dernière délivrance possible	29/04/2030

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans

2025	11	—	—	—
2024	10	—	—	—
2023	6	—	—	—

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

https://www.lavoiedutuina.com/formation-en-massage-tuina

Fiche officielle (France Compétences)

https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7800/